



L'ASD
Amici e Bici
Biohaus-Nadali
organizza per

Sabato 15 maggio 2010
alle ore 10,00

La 1° Edizione della

Cronostaffetta ciclistica

Val d'Incaroio – Forcella Duron

Ritrovo :

dalle ore 8,00 presso il Municipio di Paularo

Iscrizioni:

dalle ore 08.00 alle ore 09.00 presso Ritrovo

Partenza :

ore 10,00 Cedarchis

Punto cambio staffetta:

Piazza Municipio Paularo

Arrivo:

Passo Duron

Regolamento: La manifestazione è aperta a tutti tesserati UDACE, FCI ed ENTI della Consulta e di Promozione sportiva di ambo i sessi ed in possesso di idoneità medico sportiva Agonistica.

Trattasi di gara a cronometro a coppie a staffetta sul percorso Cedarchis-Passo Duron

Partenza primo frazionista: ore 10,00 da Cedarchis (SP presso bivio per Paularo nel seguente ordine di categoria D-A-B-C

Partenza secondo frazionista: in via Roma a Paularo all'arrivo del primo frazionista della coppia

Percorsi :

prima frazione Cedarchis – Paularo km 12,4 pendenza media 2,05 % max 10%.

seconda frazione Paularo-Forcella Duron

km 4,800 pend media 9,4% max 18%

Categorie (date dalla somma d'età):

A= fino ad anni 80

B= da 81 a 100

C= oltre 101 D(donne) unica

Sono previste coppie dello stesso sesso anche di società diverse.

Per la classifica di squadra varrà la somma dei tempi delle due frazioni

Ordine di partenza verrà pubblicato alle ore 9,15 presso il punto di Ritrovo

I concorrenti dovranno recarsi al punto di partenza della prima frazione (Cedarchis) con i propri mezzi.

Non sono consentiti mezzi al seguito sul percorso da Paularo a Passo Duron

Una volta giunti all'arrivo sul Passo i concorrenti sono pregati di scendere dallo stesso versante tenendo rigorosamente la destra per non disturbare i concorrenti che stanno salendo il Passo.

Ci si appella al buon senso ed alla lealtà sportiva dei partecipanti.

Premiazioni: ore 15,00

in Piazza Municipio a Paularo

Verranno premiate (come somma dei tempi)

le prime cinque coppie per le Categorie A-B-C

Le prime tre coppie della categoria D

Le prime tre società aventi coppie della stessa squadra

E gradita la prescrizione, senza versamento di alcun importo, con e-mail a:

info@amiciebici.it

Indicando

Cognome

Nome

anno di nascita

numero tessera e società

Si ricorda che il traffico veicolare durante la manifestazione è aperto, pertanto vige l'assoluta osservanza del Codice della Strada.

L'Organizzazione declina ogni responsabilità per fatti accaduti prima, durante e dopo la manifestazione e che vedano coinvolti partecipanti sia tra loro che con terzi.

Per quanto non contemplato dal

presente Regolamento vige quello della UDACE